



TRANSFORMATION
in MINUTEN
by Martina Haller



www.transformation-in-minuten.de



TiM#Transformation in Minuten© für jeden Tag

- 1. Transformation, das was gerade ist oder sich gezeigt hat**
- 2. Transformation bis in jede Zelle**
- 3. Integration der Extraportionen des Wunderfülle-Buffets**
- 4. Integration der hilfreichen Ressourcen**

Vorbereitung:

Mit der kurzen **TiM#Transformation in Minuten©** - Meditation oder mit der Schulterübung.

Mit den Händen auf meinem Herzen bin ich mit der ursprünglichen Quelle und meinem momentanen Thema verbunden.

1. Transformation, das was gerade ist oder was sich gezeigt hat!

Mit der Kraft meines Herzens bedanke ich mich, dass

... sämtliche Zweifel, Widerstände und Unsicherheiten bereits transformiert sind.

... mein Thema, Emotion oder Angst und Alles, was dahintersteht, bereits transformiert ist.

... das ursprüngliche Ereignis bereits transformiert ist.

... die restlichen Blockaden bereits transformiert sind.

Danke! Danke! Danke!

Einatmen – Ausatmen

Loslassen! Loslassen! Loslassen!

2. Transformation bis in jede Zelle

Mit der Kraft meines Herzens bedanke ich mich, dass

... sämtliche Speicherungen im Zellgedächtnis und Programmierungen auf der Zellebene bereits transformiert sind.

Danke! Danke! Danke!

Loslassen! Loslassen! Loslassen!

3. Integration der Extraportionen

Das Buffet der „Wunderfülle“ ist eröffnet.

Was brauche ich gerade am meisten?

Ich wähle meine Extraportionen!

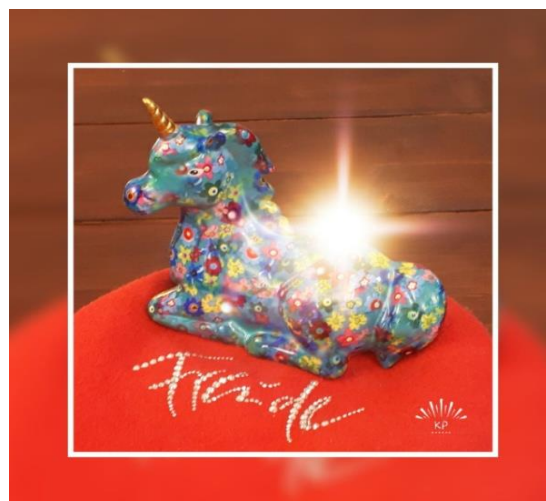
Beispiele:

Lebenskraft, Energie, Balance, Lebensfreude, Liebe, Selbstliebe, Selbstwert, Selbstvertrauen, Selbstakzeptanz, Vitalität, Mitgefühl, Kreativität, Urvertrauen, Mut, Sanftmut, Leichtigkeit, Geduld, Harmonie, Herzöffnung, Herzintelligenz, Geldfluss, wertschätzende Kunden, Klarheit, Konzentration, Zuversicht, Disziplin, Kraft, Stärke, Fokus, Erfolg, Frieden, Freiheit, Gesundheit, erfüllte Partnerschaft, heilige Sexualität, Erfüllung, Abenteuer, Wahrheit, Wunder, Wohlstand, Frequenzerhöhung, Menschlichkeit, Empathie, Wertschätzung, Würde, Bewusstsein ...

Mit großer Freude aus meinem Herzen bedanke ich mich, dass
... meine Extraportionen bereits integriert sind.

Danke! Danke! Danke!

Annehmen! Annehmen! Annehmen!



4. Integration der hilfreichen Ressourcen

Mit großer Freude aus meinem Herzen bedanke ich mich, dass die hilfreichen Ressourcen, die inneren und äußeren Helfer, die kosmischen Fügungen, die kosmische Weisheit und die Macht der lichtvollen Ahnen bereits integriert sind.

Alles ist bereits da!

Danke! Danke! Danke!

Wirke! Wirke! Wirke!

Wunder-
glaublich

